

SENDERISMO EN MONTAÑA

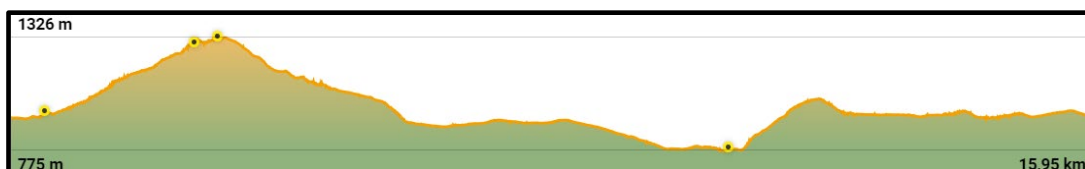
MONTE URKULU Y CUEVA ARPEA (NAVARRA)



Presentación

Nos encontramos en el norte de Nafarroa, junto a la Selva de Irati en un enclave lleno de historia y mitología. Nuestra propuesta nos permitirá recorrer algunos de los parajes más emblemáticos de esta zona como son el monte Urkulu, reconocible por su gran torre circular que encontramos en su cumbre, y la cueva de la majada de Arpea, majada pastoril repleta de leyendas y cuentos que nos adentran en las profundidades de nuestra cultura más ancestral.

Nuestra actividad consistirá en un recorrido circular que comienza y finaliza en la antigua fábrica de armas de Orbaizeta. Durante todo el recorrido nos encontraremos con numerosos restos megalíticos que nos hablan del pasado y de los habitantes que poblaban estas tierras. Una vez llegada a la torre que domina la cumbre del Urkulu descenderemos para ir a buscar uno de los rincones más entrañables y bellos del recorrido, la Majada de Arpea, majada pastoril en el que destaca la cueva del mismo nombre. Posteriormente continuaremos con nuestro recorrido hasta regresar a la fábrica de armas de Orbaizeta.



Características de la etapa:

- Tipo de ruta: Circular
- Inicio: Fábrica de armas de Orbaizeta
- Final: Fábrica de armas de Orbaizeta
- Dificultad técnica: Fácil - moderada
- Distancia: 15,90Km
- Desnivel positivo: 776m
- Desnivel negativo: 776m
- Altitud máxima: 1.326m
- Altitud mínima: 775m
- Tiempo aproximado del recorrido: 5h 30'

Fechas y horarios de actividad:

- Fecha de salida: 26 de octubre de 2024
- Lugar de salida: Fundación Estadio Fundazioa
- Hora de salida bus: 7:00h*
- Horario recorrido: 2h 15' (aproximadas)
- Hora de regreso: 16:00h salida desde Orbaizeta
- Hora de llegada: 18:30h en la Fundación Estadio (horario aproximado)

**Nota: el viaje en autobús tiene una duración aproximada de ida de 2h15'.*

Material recomendado para participar en la actividad:

- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas presentes: ropa de abrigo y agua.
- Calzado adecuado: botas de trekking o zapatilla de montaña.
- Mochila cómoda y adaptada con capacidad suficiente para el equipo personal (30L).
- Cantimplora con bebida (1,5L) y comida para pasar el día entero + picoteo.
- Gafas de sol, gorra y guantes.
- Protector solar y labial.
- Botiquín personal (esparadrapo, tiritas o “compeed”, vaselina, medicación personal, tintura de yodo, una venda pequeña...).

Otras recomendaciones:

- Bastones.
- Teléfono móvil.
- D.N.I. o pasaporte.
- Estar federada/o en montaña.
- Ropa para el autobús. Contemplad la posibilidad de cambio de ropa en caso de agua...